



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора МАОУ
 г. Иркутска СОШ № 69
 И.В. Кузнецова

**РЕЖИМ ДНЯ
 с 12 часовым пребыванием детей раннего возраста в группах общеразвивающей
 направленности**

Холодный период года		
Режимные мероприятия	1 - 1,5 лет	1,5 - 3 лет
Прием детей, игры самостоятельная деятельность	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08.30-08.50	08.30-08.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.50-10.00 (в том числе перерыв не менее 10 мин)	08.50-10.00 (в том числе перерыв не менее 10 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.40-10.55
ПРОГУЛКА	10.55-11.55 (1 час)	10.55-11.55 (1 час)
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15 (3 часа)	12.15-15.15 (3 часа)
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30
ПРОГУЛКА	16.30-18.30 (2 часа)	16.30-18.30 (2 часа)
Подготовка к ужину, УЖИН	18.30-18.40	18.30-18.40
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
Продолжительность прогулки	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа