

Помоги своему ребенку сделать правильный выбор!



Первое и самое главное: разговаривать с ребенком о наркотиках необходимо! Задача каждого разумного родителя - донести до ребенка правильную информацию о наркотиках, чтобы сформировать у него соответствующее к ним отношение.

Как подготовиться к разговору о наркотиках?

Чтобы объяснить этот вопрос ребенку, взрослый сам должен разбираться в теме. Какая наркоситуация в регионе (в городе, районе), к каким последствиям это приводит (медицинские, социальные, правовые), что сейчас «на слуху» у молодежи. При разговоре с ребенком нельзя перечислять виды наркотиков и рассказывать эффект от употребления, необходимо сделать акцент на последствия употребления и распространения наркотиков.

С какого возраста говорить с ребенком о наркотиках?

С детьми 12 лет говорить о наркотиках немного проще, потому что какая-то информация у них уже есть. Например, дети могли видеть сюжет о наркотиках по телевизору, в интернете, или прочитать о них в какой-нибудь книге или газете.

Как начать разговор о наркотиках?

Постарайтесь выделить время для общения с ребенком.

- ✓ Начать разговор можно с совместного просмотра видеофильма по данной проблеме («Секреты манипуляции. Наркотики», размещенного на сайте [Общее – дело.рф](http://Общее-дело.рф) или просто в сети «Интернет», найти например фильм «Меня это не касается»).



- ✓ После просмотра видеофильма выявить уровень информированности ребенка по этой проблеме, узнать его мнение что он думает по поводу людей, которые употребляют наркотики, и есть ли в его окружении такие люди, поинтересоваться, затрагивают ли эту тему в школе на уроках?
- ✓ Рассказать ребенку, к каким последствиям это может привести, как это воздействует на организм человека, к чему может привести в жизни, дальнейшей судьбе. Разъяснить административную и уголовную ответственность за действия, связанные с наркотиками.

Важно помнить - «страшилки» в любом возрасте не работают, а наоборот, могут вызвать интерес и любопытство. Нужно дать знания по проблеме, как ребенок получает знания по математике, истории, биологии. Вести диалог с ребенком, слышать его мнение, а не читать нотации!

*На сайте Общее-дело.рф
Вы можете также посмотреть с ребенком
видеофильмы (12+) и мультфильмы (6+)
по профилактике табакокурения и употребления
алкоголя.*

БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО
сайт: narkostop.irkutsk.ru

**Позвонив в службу психологической помощи,
Вы сможете быстро получить
профессиональную консультацию психолога.**

8 800 350 00 95