



О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ ЗАБОТИТСЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ СПИД

ТРИ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:

1
через сперму,
при незащищенном
половом контакте
с инфицированным
человеком,
не принимающим
терапию
от ВИЧ-инфекции,
вагинальные
выделения

2
через кровь при использовании
нестерильных шприцев и игл,
бритвы, инструментов для маникюра,
татуажа, татуировки, пирсинга и других
проникающих манипуляций;
при переливании зараженной крови

3
от инфицированной матери ребенку
во время беременности, родов
и кормления грудным молоком

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита
Человека. При попадании в кровь
человека поражает лимфоциты.
Иммунитет слабеет, без лечения
исчезает совсем. Человек открыт
всем болезням.

СПИД – последняя стадия
развития ВИЧ.

Синдром – это признаки,
показывающие наличие заболевания.

Приобретенный – болезнь
не наследственная, передается
от больного человека к здоровому.

ИммуноДефицит –
недостаточность защитных сил
организма сопротивляться инфекции.

Вирус НЕ передается:

При чихании, кашле,
через пот и слезы
(воздушно-капельным
путем)

При использовании столовых
приборов, постельных
принадлежностей; в бассейне,
транспорте (бытовым путем)

При внешнем
контакте (объятия,
рукопожатие,
поцелуи)

Через
укусы
насекомых

Независимо от того сколько тебе лет, где ты живешь, с кем дружишь,
риск инфицирования существует. Каждый может заразиться. Ты обязан быть осторожным!



Как избежать заражения:

- придерживаться ответственного (с одним партнером), безопасного (с презервативом) сексуального поведения
- отказаться от употребления наркотиков, алкоголя
- пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены, стерильными инструментами для косметических процедур (бритвы, маникюрные инструменты)
- ежегодно проходить обследование и лечение

ДВА МЕТОДА ОБСЛЕДОВАНИЯ КРОВИ:

- 1 **Методом ПЦР** через 21 день после
рискованного случая
или
- 2 **Методом ИФА** через 3, 6, 9 месяцев
после рискованного случая.

Анализ крови на ВИЧ можно сдать
в поликлинике по месту жительства
или в ГБУЗ «ИОЦ СПИД»
г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11
тел.: 777-947

Причины употребления наркотиков подростками:

Любопытство

Снять
напряжение

Забывать
о проблемах

Протест
против
родителей

Справиться
со скукой

Быть
на одной волне
с другими

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!



ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА ЗДОРОВЬЕ

Ухудшение внешнего вида:
гнойные поражения кожи,
выпадение зубов, облысение

Разрушение головного мозга:
потеря памяти, галлюцинации,
паранойя

Токсическое воздействие
на жизненно важные органы:
печень, почки, легкие

Снижение иммунитета, приобретение
хронических заболеваний
(гепатит, ВИЧ-инфекция и др.)

Импотенция, бесплодие

Скорая смерть

О ВРЕДЕ
НАРКОТИКОВ ЗНАЮТ
ВСЕ.
НО С КАЖДЫМ ГОДОМ
НАРКОЗАВИСИМЫХ
СТАНОВИТСЯ ВСЕ
БОЛЬШЕ.

НА ЖИЗНЬ В СОЦИУМЕ

- Общая деградация личности,
потеря смысла жизни
- Постоянная нехватка денег
- Потеря друзей, разрушение семьи
- Одиночество
- Проблемы с законом

КАК НЕ ПОПАСТЬ В СРЕДУ НАРКОМАНОВ

- ✓ Правильно назови причину отказа: «Мне это не нужно», «Это для меня опасно», «Я не тороплюсь на тот свет».
- ✓ Всегда будь готов к давлению. Будь готов уйти или твердо сказать: «НЕТ!».
- ✓ Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- ✓ Займись тем, что тебе по душе (спорт, творчество, изучение или создание чего-то нового).

Получить консультацию можно у специалистов

ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
по адресу: г. Иркутск, пер. Сударева, 6; тел.: 8 (3952) 54-63-63