

Утверждено приказом директора
МАОУ г. Иркутска СОШ №69
№ 994 - ОД от «13» декабря 2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МАОУ г. Иркутска СОШ №69

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся (далее - Режим) МАОУ г. Иркутска СОШ №69 (далее Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. n 2 “Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Уставом муниципального автономного образовательного учреждения города Иркутска средней общеобразовательной школы №69, Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящий Режим утверждается приказом директора

2. Образовательный процесс в Школе

2.1. Режим работы учреждения регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций, Правилами внутреннего распорядка.

2.2. Календарные учебные графики по реализуемым основным образовательным программам, определяющие конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно принимаются на педагогическом совете и утверждается приказом директора школы.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.4. Продолжительность учебного года в Школе в 1 классе - 33 недели, в переводных 2-8, 10 классах - не менее 34 недель. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.6. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели для 1, 2, 5, 6, 7, 10 классы, по графику шестидневной рабочей недели для 3, 4, 8, 9, 11 классов с одним выходным днем в две смены. Начало занятий: 1 смена - в 08:10, вторая смена в 13:35.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут. В 1 классах, используется «ступенчатый» режим обучения в I полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый. В ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый. В январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН.

2.9. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для организации питания внесена перемена после 2 урока - 20 минут, после 3 и 4 уроков установлено две перемены по 15 минут каждая.

2.10. Индивидуальные и групповые занятия по предметам по выбору, занятия внеурочной деятельности, занятия по дополнительным общеразвивающим программам организуются для учащихся после перемены продолжительностью 30 минут.

2.11. Наполняемость классов в Учреждении устанавливается для общеобразовательных классов – исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, в соответствии с СанПин.

2.12. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения и литерой.

2.13. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3. Режим работы дошкольных групп

3.1. Детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник – пятница). Нерабочие дни – суббота, воскресенье и официальные праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования детского сада.

3.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, с учётом возраста воспитанников, по расписанию, утвержденному приказом заведующего детским садом.

3.5. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00, в группах для детей с ОВЗ (компенсирующей направленности) с 8.00 до 19.00

3.6. Занятия с воспитанниками проводятся с 1 сентября по 31 мая.

3.7. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.8. Максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке по время прогулки.

3.9. Организованная образовательная деятельность воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, уровня нервно-психического развития.

3.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна

составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.14. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале детского сада.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.17. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре и воспитатель.

3.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.19. При проведении занятий воспитанникам с использованием цифровой техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям с персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3.20. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое и художественно-эстетическое развитие - физкультура и музыка.

3.21. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.

После принятия новой редакции настоящее Положение утрачивает силу