

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	13,13	13,13	66,50	436,69	
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70	
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36	
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (пряник глазированный)	1/40	2,44	1,68	29,88	144,40	
Итого за Завтрак		555	20,49	20,25	116,44	729,97	
Обед							
ТТК№2210	Салат "Бусинка**"	1/100	2,10	5,10	5,00	74,30	
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72	
M2017№265	Плов из свинины	1/220	18,50	41,30	37,96	597,54	
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72	
Итого за Обед		880	28,35	53,66	117,57	1066,62	
Полдник							
ТТК№2131 ТТК№2277	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	7,54	6,30	6,10	111,26	
M2017№303	Каша вязкая пшеничная	1/180	5,00	6,00	28,70	188,80	
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64	
Итого за Полдник		500	14,24	12,46	51,00	373,10	
Итого за день		1935	63,08	86,37	285,01	2169,69	
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежее (помидор) в связи с сезонностью							
Итого за день с заменами		1935	62,08	81,47	283,81	2116,79	



УТВЕРЖАЮ:
 Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутска"
 г. Иркутск
 С.А. Калиновский

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
 МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
 период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	8,90	8,12	34,60	247,08	
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25	
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36	
Итого за Завтрак		550	22,36	21,29	83,58	615,37	
Обед							
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55	
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60	
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	12,80	12,40	36,00	306,80	
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Итого за Обед		880	26,20	20,26	141,84	854,50	
Полдник							
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/200	7,30	10,60	48,40	318,20	
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64	
Итого за Полдник		400	8,80	10,76	74,94	431,80	
Итого за день		1830	57,36	52,31	300,36	1901,67	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 4
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	20,10	7,84	34,30	288,16	
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83	
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72	
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10	
Итого за Завтрак		550	26,14	12,85	102,22	629,09	
Обед							
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22	
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20	
M2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40	
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Баранка)	1/40	2,10	1,90	12,40	75,10	
Итого за Обед		800	19,87	27,52	116,00	791,16	
Полдник							
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10	
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64	
Итого за Полдник		400	7,47	10,46	56,73	350,94	
Итого за день		1750	53,48	50,83	274,95	1771,19	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 3
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)*	1/30	0,21	0,03	0,57	3,39	
ТТК№2285	Фишболы п/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	6,24	6,50	8,30	116,66	
M2017№305	Рис припущенный	1/200	4,90	5,70	48,90	266,50	
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Итого за Завтрак		580	15,45	12,63	89,07	531,75	
Обед							
P2001№34	Свекольник со сметаной	1/250/10	2,10	7,30	10,50	116,10	
ТТК№2272 ТТК№2278	Голень запеченная с соусом "Фирменный"	1/80/20	17,20	19,64	0,20	246,36	
M2017№310	Картофель отварной	1/200	3,80	5,80	30,67	190,08	
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Итого за Обед		860	28,60	34,00	103,55	834,60	
Полдник							
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	10,80	5,08	36,44	234,68	
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витгошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96	
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36	
Итого за Полдник		585	12,90	5,76	77,68	414,16	
Итого за день		2025	56,95	52,39	270,30	1780,51	
<small>*Замена в случае отсутствия огурца свежего на кукурузу консервированную</small>		1/30	0,93	0,06	1,95	12,06	
Итого за день с заменами		2025	57,67	52,42	271,68	1789,18	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)		День : 6					ЭЦ (ккал)
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
Завтрак							
ТТК№2092	Огурцы пикантные*	1/50	0,30	5,04	0,85	49,96	
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50	
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04	
Итого за Завтрак		570	19,72	21,22	81,95	597,66	
Обед							
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/100	1,60	10,10	3,00	109,30	
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00	
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59	
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Итого за Обед		810	20,65	18,17	130,24	767,09	
Полдник							
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/200	8,30	12,64	38,80	302,16	
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36	
Итого за Полдник		420	8,82	12,98	45,56	334,34	
Итого за день		1800	49,19	52,37	257,75	1699,09	
*Замена в случае отсутствия огурца свежего на огурец консервированный		1/50	0,40	0,05	0,85	5,45	
Итого за день с заменой		1800	49,29	47,38	257,75	1654,58	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)		День: 5				ЭЦ (ккал)
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№131	Горошек консервированный	1/50	1,55	0,10	3,25	20,10
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	9,14	3,60	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак		565	32,94	17,97	57,68	524,21
Обед						
М2016№95	Суп с рыбными консервами	1/250	8,60	8,40	14,33	167,32
ТТК№2063 ТТК№2277	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	10,77	10,66	12,06	187,26
М2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	11,46	8,12	51,52	325,00
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витгошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		840	35,69	28,26	140,87	960,58
Полдник						
М2017№263	Рагу из свинины	1/200	13,30	34,40	19,70	441,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого за Полдник		400	15,70	34,74	47,68	566,18
Итого за день		1805	84,33	80,97	246,23	2050,97

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 8	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
M2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70	
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/250	15,10	26,50	30,75	421,90	
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04	
Итого за Завтрак		570	20,37	28,68	70,95	623,40	
Обед							
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72	
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	9,50	6,20	4,90	113,40	
M2017№305	Рис припущенный	1/200	4,90	5,70	48,90	266,50	
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Итого за Обед		870	22,21	19,28	131,75	789,36	
Полдник							
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/200/5	12,30	5,30	23,85	192,30	
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36	
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Итого за Полдник		525	13,17	6,02	48,32	300,14	
Итого за день		1965	55,75	53,98	251,02	1712,90	
*Замена в случае отсутствия помидора свежего на кукурузу консервированную		1/50	1,00	0,00	5,50	26,00	
Итого за день с заменой		1965	56,20	53,88	254,62	1728,2	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 7	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
M2017№181	Каша жидкая молочная из маиной крупы	1/250	7,30	12,80	38,50	298,40	
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70	
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	0,33	0,66	18,37	80,74	
Итого за Завтрак		550	16,14	24,56	82,72	616,48	
Обед							
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55	
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60	
ТТК№2313	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50	
ТТК№2277	"Помидорка"						
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/200	7,33	6,00	35,25	224,32	
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08	
Итого за Обед		890	34,02	21,79	139,05	888,39	
Полдник							
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/200/5	15,06	12,65	27,93	285,81	
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94	
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16	
Итого за Полдник		585	17,94	13,27	63,93	446,91	
Итого за день		2025	68,10	59,62	285,70	1951,78	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 10	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
М2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец, помидор)*	1/30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70	100,20	
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04	
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40	
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16	
Итого за Завтрак		550	11,12	10,09	53,83	350,61	
Обед							
ТТК№2092	Огурцы пикантные**	1/100	0,63	10,08	1,71	100,08	
М2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22	
М2017№263	Рагу из свинины	1/200	13,30	34,40	19,70	441,60	
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Итого за Обед		860	21,60	49,29	106,13	954,53	
Полдник							
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20	
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31	73,70	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64	
Итого за Полдник		400	13,02	22,98	37,91	410,54	
Итого за день		1810	45,74	82,36	197,87	1715,68	
*Замена в случае отсутствия свежих овощей(помидор, огурец) на огурец консервированный		1/60	0,48	0,06	1,00	6,46	
**Салат из квашеной капусты с луком		1/100	1,60	10,10	3,00	109,30	
Итого за день с заменой		1810	46,65	82,35	198,45	1721,55	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 9	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	21,42	8,57	38,96	318,65	
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10	
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64	
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Итого за Завтрак		555	28,80	16,81	74,00	562,49	
Обед							
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,00	5,90	11,35	106,50	
П2001№162	Печень по-строгановски с соусом сметанным	1/70/30	22,14	27,49	4,47	353,85	
М2017№128	Картофельное пюре	1/200	4,13	12,20	24,00	222,32	
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40	
Итого за Обед		850	33,13	46,67	102,78	963,67	
Полдник							
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	7,10	6,50	27,70	197,70	
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36	
Итого за Полдник		400	8,12	6,92	52,56	305,00	
Итого за день		1805	70,05	70,40	229,34	1831,16	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 12	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70	
M2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/250	15,00	7,00	50,50	325,00	
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70	
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/12	0,00	1,44	9,50	50,96	
Итого за Завтрак		577	20,24	10,56	98,53	570,12	
Обед							
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)**	1/100	0,70	0,10	1,90	11,3	
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50	
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70	
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Итого за Обед		850	24,18	17,30	126,90	760,02	
Полдник							
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	10,50	10,50	53,20	349,30	
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36	
Итого за Полдник		420	11,02	10,84	59,96	381,48	
Итого за день		1847	55,44	38,70	285,39	1711,62	
*Замена в случае отсутствия овощей свежих (огурец, помидор) на кукурузу консервированную		1/50	1,00	0,00	5,50	26,00	
**Горошек консервированный		1/100	3,10	0,20	6,50	40,20	
Итого за день с заменами		1847	58,29	38,70	293,59	1755,82	

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 11	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/250	7,00	12,90	51,00	348,10	
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70	
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	0,21	0,42	11,69	51,38	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32	
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	2/20	0,60	5,76	28,72	169,12	
Итого за Завтрак		600	14,79	24,42	126,17	783,62	
Обед							
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/100	4,69	9,50	7,12	132,74	
M2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	2,00	5,95	8,35	94,95	
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/200	17,90	8,90	36,50	297,70	
M2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Итого за Обед		860	29,55	25,47	122,73	838,35	
Полдник							
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/30	21,53	8,40	36,75	308,72	
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64	
Итого за Полдник		350	23,03	8,56	63,29	422,32	
Итого за день		1810	67,37	58,45	312,19	2044,29	

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учетом замен.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680
	Факт :	20,85	18,41	87,08	597,43
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952
	Факт :	27,20	29,74	123,68	871,17
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
	Факт :	12,85	12,98	56,63	394,74
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040
	Факт :	60,91	61,13	267,39	1863,35

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	22,0
	Обед	32,0
	Полдник	14,5
Итого за 2 недели, %		68,5

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680
	Факт :	20,71	18,44	86,43	594,56
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952
	Факт :	27,00	30,14	123,28	872,41
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
	Факт :	12,85	12,98	56,63	394,74
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040
	Факт :	60,57	61,56	266,34	1861,71

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,9
	Обед	32,1
	Полдник	14,5
Итого за 2 недели, %		68,4